

Zitate von Nachbarschaftshelfer*innen

„Mir bringt es Freude und viel Selbstbestätigung andere Menschen zu unterstützen. Und es ist schön, ihre Dankbarkeit zu spüren.“


„Nach dem Motto: Runter vom Sofa und rein ins Leben!, geben mir solche Termine, bei denen ich älteren Menschen helfen kann, selbst eine Tagesstruktur. Heute spricht man wohl von einer Win-Win-Situation.“

„Als Rentnerin war ich auf der Suche nach einer sinnvollen Tätigkeit, bei der ich mein Taschengeld noch ein bisschen aufbessern kann. Das passt für mich gut mit der Nachbarschaftshilfe bei FÄN, weil ich mir meine Zeit auch sehr frei einteilen kann.“

„Ich habe bisher ein gutes Leben gehabt und möchte jetzt gerne anderen Menschen, die gerade in einer schwierigen Lebensphase sind, etwas zurück geben.“

*„Für mich ist es toll, durch die Nachbarschaftshilfe neue Kontakte in Niederzwehren zu knüpfen. Dabei spielt die Gruppe der Helfer*innen eine wichtige Rolle. Wir treffen uns regelmäßig zum Austausch, haben Fortbildungen und unternehmen mal was miteinander.“*

Wenn Sie Interesse an unserer Nachbarschaftshilfe-Schulung haben, können Sie sich gerne telefonisch, persönlich oder auch per Email dazu anmelden.

Da wir den Verlauf der Pandemie nicht voraussehen können, behalten wir uns vor, die Termine noch kurzfristig zu verschieben. 

Wir bitten um Anmeldung bis zum 31. August 2021

Wir freuen uns auf Sie!

Fachkoordination Älterwerden in Niederzwehren (FÄN)
Heike Scheutzel
Frankfurter Straße 300
34134 Kassel

Telefon: (0561) 920 124 75
Fax: (0561) 920 124 76
Mobil: 0160 886 5353

Mail: fan@dw-region-kassel.de
Web: www.fän-kassel.de

Sprechzeiten:

Dienstag u. Donnerstag
von 10–12 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Schulung

zum/zur

Nachbarschaftshelfer*in

September 2021



**Fachkoordination
Älterwerden in
Niederzwehren**

Frankfurter Str. 300
34134 Kassel

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

durch die Pandemie wurde uns besonders vor Augen geführt, wie wichtig eine gut funktionierende Nachbarschaft ist. Menschen aus dem Umfeld, die sich um einen kümmern, wenn man selbst nicht mehr so kann, die ein Auge darauf haben, ob jemand aus dem nahen Umfeld Hilfe benötigt. Leider gibt es aber nicht flächendeckend so eine sorgende Gemeinschaft.

Diese Lücke möchten wir mir unserem Angebot der Nachbarschaftshilfe schließen. Geschulte Bürgerinnen und Bürger aus Niederzwehren bieten stundenweise alltagsunterstützende Hilfen wie z.B. Einkäufe, Begleitung zum Arzt, Unterhaltung, Gesellschaftsspiele oder auch gemeinsame Spaziergänge an.

Unsere Helfer*innen erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung von 7 Euro pro Stunde. Sie treffen sich regelmäßig zum Austausch, zu interessanten Themenabenden und Fortbildungen.

Dem nebenstehend aufgeführten Schulungsplan können Sie alle Termine und Themenschwerpunkte entnehmen.

Schulungsablauf und –inhalte

Freitag, den 10.9.2021

17.30 - 20.00 Uhr Kennenlernen der Gruppe und Vorstellung der Schulungsinhalte und der Einrichtungen

Samstag, den 11.9.2021

9.00 - 10.30 Uhr Grundlagen somatischer Krankheitsbilder; damit verbundene Einschränkungen wahrnehmen

10.30 - 10.45 Uhr Kaffeepause

10.45 - 12.30 Uhr Grundlagen gerontopsychiatrischer Krankheitsbilder wie Demenz u. Depression; Kommunikation u. Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen; Methoden u. Möglichkeiten der Betreuung

12.30 - 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 - 14.45 Uhr Fragen zum Vormittag

14.45 - 15.00 Uhr Kaffeepause

15.00 - 16.00 Uhr Rechtliche Grundlagen; Pflegeversicherung, Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Freitag, den 17.9.2021

17.30 - 20.00 Uhr Umgang mit Demenz; Unterstützungsangebote f. Menschen mit Demenz und deren Angehörigen im Landkreis u. der Stadt Kassel

Samstag, den 18.9.2021

9.00 - 10.30 Uhr Verhalten in fremden Haushalten; Hauswirtschaft, Grundlagen der Ernährung

10.30 - 10.45 Uhr Kaffeepause

10.45 - 12.30 Uhr Ehrenamt - was ist das?

12.30 - 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 - 14.30 Uhr Gedächtnistraining – einfache Übungen für Zuhause

14.30 - 16.00 Uhr Bewegungsideen für den häuslichen Bereich

Freitag, den 24.9.2021

17.30 - 20.00 Uhr Einführung in die Gesprächsführung

Samstag, den 25.9.2021

9.00 - 10.45 Uhr Übungen zur Gesprächsführung

10.45 - 11.00 Uhr Kaffeepause

11.00 - 12.30 Uhr Möglichkeiten der Beschäftigung, Betreuung, Entlastung und Unterstützung

12.30 - 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 - 15.30 Uhr Umgang und Hilfestellung, Einsatz von Hilfsmitteln wie Rollator, Rollstuhl etc.

15.30 - 16.00 Uhr Abschluss

Die Termine für einen 3-stündigen Erste-Hilfe-Kurs sowie einen Besuch der Beratungsstelle Älterwerden geben wir während der Schulung bekannt.